

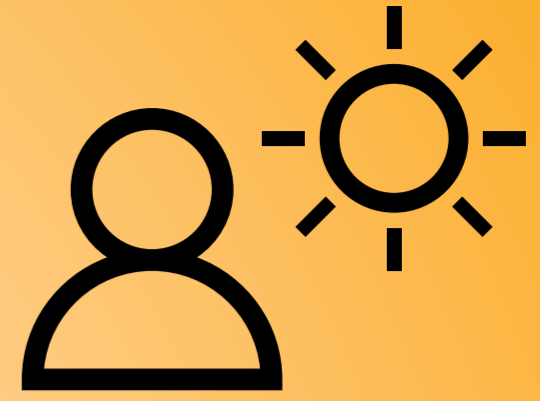
VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG
DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

FAIR PLAY

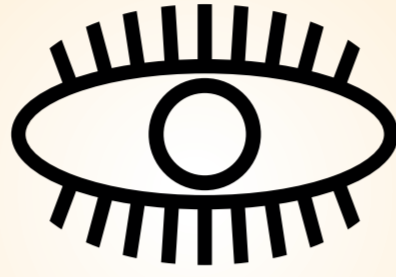
HEISST JETZT...



**KÖRPERKONTAKTE
MÜSSEN
UNTERBLEIBEN**



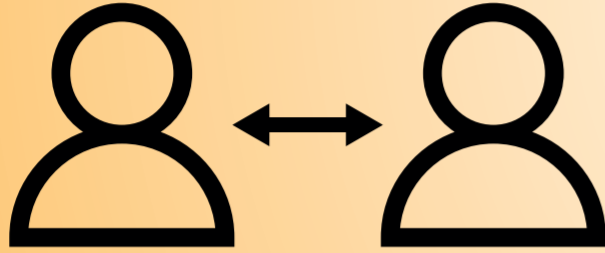
MIT **FREILUFT-
AKTIVITÄTEN**
STARTEN



RISIKEN IN ALLEN
BEREICHEN **MINIMIEREN**



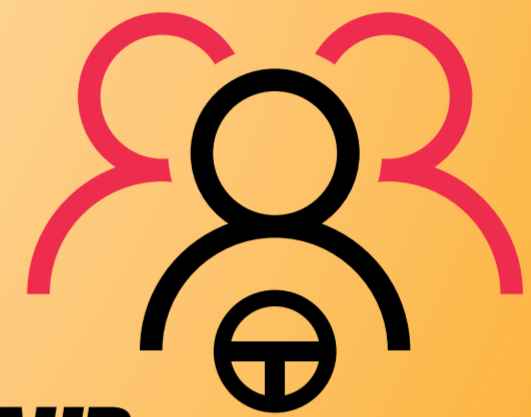
TRAININGSGRUPPEN
VERKLEINERN



DISTANZREGELN
EINHALTEN



VEREINSHEIME UND
UMKLEIDEN BLEIBEN
GESCHLOSSEN



**FAHR-
GEMEINSCHAFTEN**
VORÜBERGEHEND AUSSETZEN



ANGEHÖRIGE VON
RISIKOGRUPPEN
BESONDERS SCHÜTZEN



HYGIENEREGELN
EINHALTEN



VERANSTALTUNGEN
UND WETTBEWERBE
UNTERLASSEN

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND

DSB



Weitere wichtige Hygienetipps um Infektionen vorzubeugen

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien.
Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1.



Wenn Sie sich krank
fühlen, bleiben Sie
bitte zu Hause.

2.



Hände regelmäßig
und gründlich
waschen.

3.



Husten oder niesen Sie
in die Armbeuge oder
in ein Taschentuch.

4.



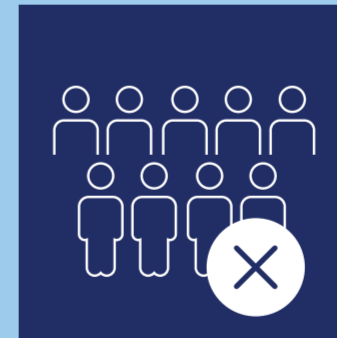
Wunden schützen.

5.



Hände aus dem
Gesicht fernhalten.

6.



Vermeiden Sie Bildung
von Gruppen.

7.



Verzichten Sie
auf Händeschütteln.



LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ



SPORTBUND
RHEINLAND



SPORTBUND
Rheinhessen

sportbund
pfalz

